

目

申込	令和 年 月 日 ()	ファーマシー未来堂 担当		
ふりがな 氏名	男・女	メルマガ (要 ・ 不要)		歳
	血液型	西暦	年 月 日生	
メール		型	T・S・H・R	
一番つらい症状 (病名)		新型コロナワクチン接種歴(無・有→ 回:最終接種 年 月 日)		
		出身地	産まれた時間 :	
		身長	cm	体重 kg
平熱 = °C 発熱しやすい・いつも微熱・でても微熱		職業or学年	既婚・未婚	
前回の症状は?	改善した・少し改善した・あまり変わらない・全然変わらない 少し悪化した・悪化した・全く違う症状がでてきた			
現在お困りの 症状について				
1	体格	筋肉質・普通・やせ型・中肉・肥満型 (脂肪太り・水太り)		
2	体質	丈夫・普通・虚弱・アレルギー・疲れやすい・のぼせ症・寒がり・暑がり 汗かき・冷え性・傷が治りにくい・冷えのぼせ・季節の変わり目がつらい ねむい (食後・一日中・朝) ・打撲したあとがつらい		
3	性質	イライラ・不安感・怒りっぽい・ノイローゼ・冷静・積極的・消極的・楽天的・神経質		
4	全身	熱感・冷感・朝疲れが残る・だるい・貧血・精力減退・めまい・立ちくらみ・微熱		
5	顔面	普通・紅潮・青白い・つやがある・つやがない・かさかさ・黄色い・むくみ・どす黒い・赤ら顔		
6	口・舌	口渇・苦い・口臭・味覚異常・冷飲好み・温飲好み 歯肉より出血・歯痛・虫歯 (治療: 済・未) ・歯槽膿漏 舌 (赤・白・黄・乾く・荒れる) ・唇が赤黒い・口唇荒れ		
7	喉・咳・痰	のどが痛い・のどの異物感・のどに何かへばりつく感じ・扁桃腺が腫れやすい・声がれ 咳 (軽い・ひどい・空咳・顔を赤くして咳き込む) ・喘鳴 (ヒューヒュー・ゼーゼー) (咳) 喘息の 既往 (有・無) しゃっくり・痰 (多い・少ない・水様性・切れにくい・切りやすい・血痰)		
8	脈・血圧	はやい・遅い・普通・脈が (弱い・強い) ・ペースメーカー (有・無) ・抗不整脈薬 (飲・否) 血圧 (朝: / mmHg・夕: / mmHg) ・よく変動する・降圧剤 (飲・否)		
9	汗	多汗・無汗・頭汗・寝汗・半身発汗 (上・下)		
10	尿	1日 回・1回量 (多い・普通・少ない・ほとんど出ない) ・夜間尿 回 出にくい・排尿痛・尿が近い・残尿感・血尿・糖尿・尿蛋白・臭いが強い ビール瓶色・多尿・頻尿・濁る・夜尿症 薬 (飲・否)		

11	むくみ	顔・全身が腫れる・手足 ⇒ 時間帯：朝・夕・一日中・生理時 指で押すとすぐ元に（戻る・戻らない） 利尿剤（飲・否）
12	頭	頭痛（なし・あり⇒痛い部位：片側・圧迫感・首のうしろ）・重い・頭帽感・偏頭痛・脱毛
13	眼	充血・黄色い・涙がやすい・まぶたが重い・疲れる・かすむ・痛い・かゆい 瞼のけいれん・まぶしい
14	耳・鼻	耳鳴り・難聴・耳だれ・耳痛・鼻汁（多い・少ない・濃い・薄い） 鼻づまり・臭いがわからない・鼻痛・アレルギー性鼻炎 鼻血（時々・頻繁： 日 回・すぐに止まる・止まらない） 薬（飲・否）
15	首・肩・ 背・手・ 足・腰	首筋のこり・肩こり（左・右）・背中（こり）・五十肩・屈伸困難・足腰脱力感 冷え（部位 ）・痛む（筋肉・関節・腰・手足・他 ）・ほてり しびれる（部位 ）・つる・腫れ（熱：有・無）
16	胸・脇	胸や脇の圧迫感・胸痛・つっぱる・動悸・息切れ・胸水
17	胃	胃痛（食後・空腹感・いつも）・みぞおちがつかえる 胸焼け・ゲップ・むかつく・振水音・食欲不振・吐き気・嘔吐（ 回） 胃潰瘍（現在・過去に） 胃薬（飲・否）
18	腹	腹痛（全・左・右・下）・腹が張る・腹鳴り・冷える ガスがたまる・腹部動悸・腹水 整腸薬（飲・否）
19	関節	痛い（部位 ）・腫れる・熱感・動かすと痛む こわばる（朝・夕）・押す（痛む・楽になる）・薬（飲・否）
20	皮膚	部位（ ）状態(発赤・丘疹・痂皮・落屑・乾燥・湿潤)・化膿・分泌物（多い・少ない） 湿疹・かゆみ・じんましん・しみ・肌荒れ・にきび・いぼ・水虫・黄疽・かぶれ
21	産婦人科	初潮（ 歳頃）・生理（順調・遅れる・少ない・長引く）・無月経 生理痛（軽い・ひどい）・不正出血・流産癖（ 回）・子ども（ 人） 妊娠中（ ヶ月）・不妊症・つわり・タンパク尿・妊娠中毒・閉経
22	便	日に 回 ⇒ 快便・便秘（気味）・硬便・軟便・下痢・下痢便秘交互 残る感じ・血便・黒色便・兔糞 便秘薬（飲・否）
23	肛門	いぼ痔・切れ痔・痔痛・かゆい・痛い・出血
24	睡眠	不眠・眠りが浅い・寝つきが悪い・寝起きが悪い・食後すぐ眠くなる 就寝（ 時 分）・起床（ 時 分）・夜間起きる（ 回） 多夢・歯ぎしり・いびき・睡眠鎮静剤（飲・否）
25	嗜好・ 食事	酒類（ビール・ウイスキー・焼酎・日本酒・ワイン・酎ハイ 1日に ） たばこ（1日 本）・コーヒー・緑茶・油もの・魚・肉・野菜・間食（糖分・塩分） 乳製品（牛乳・ヨーグルト・チーズ） 朝・昼・夕（ごはん・パン・その他・食べない）

処方内容

単価

日数

小計

合計